

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «30» 07/08 2025г.

МЕНЮ

НА «02» июня 2025г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	80/120
	2. Батон с маслом	25/6, 35/7	90/130
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/402	253/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	100/100	75/75
ОБЕД	1. Суп картофельный с клёцками на к/б, со сметаной	150/4, 180/4	109/119
	2. Плов- «По Русски» с тушёной говядиной	150 180	221 245
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4 Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		536/636	502/552
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
		200/250	113/113
УЖИН	1. Макаронник с творогом	220/250	300/310
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	328/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1271
		Сад	1443
Итого за весь день:		1597	
		1849	

Повар Лосева Подпалай Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.