

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 03 » 2025г.

МЕНЮ

НА «03» июня 2025г.

Стоимость ясли: 158.84 руб.
 сад : 159.93 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	160/180	95/140
	2. Батон с маслом	25/6, 33/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	268/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	75/75
ОБЕД	1. Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	150/4, 180/4	89/92
	2. Бефстроганов из печени	50/70	90/96
	3. Картофельное пюре	100/110	115/127
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5 Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		539/639	466/503
ПОЛДНИК	Кефир	120/120	64/64
	Пряник	20/20	73/73
		140/140	137/137
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	310/352
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	358/407
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1284 1470
Итого за весь день:		1537 1737	

Повар Тюсч Подпала Т.М.
 Медицинская сестра у Надежкина Е.А.