

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «4» _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «05» июня 2025г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	160/180	127/140
	2. Батон с маслом	25/6, 33/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	268/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	100/100	75/75
ОБЕД	1. Суп - лапша домашняя на м/б, со сметаной	150/4, 180/4	120/125
	2. Суфле из рыбы со сметаной	150/4, 180/4	214/275
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4 Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		543/643	506/588
ПОЛДНИК	Напиток вишнёвый	200/250	103/103
		200/250	103/103
УЖИН	1. Ватрушка сдобная с творогом	220/250	300/310
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	328/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1312
		Сад	1479
Итого за весь день:		1601	
		1851	

Повар Т.О.Ск Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.