

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «5» 06 2025г.

МЕНЮ

НА «06» июня 2025г.

Стоимость ясли: 158.83 руб.
 сад : 159.92 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2. Батон с маслом	25/6, 33/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	248/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	100/100	75/75
ОБЕД	1. Борщ на м/б, со сметаной	150/4, 180/4	120/125
	2. Каша гречневая рассыпчатая	100/110	119/126
	3. Подлив мясной	50/70	98/133
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5 Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		544/629	509/572
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Печенье	180/230	76/84
		20/20	83/83
		200/250	159/167
УЖИН	1. Икра кабачковая	45/45	35/35
	2. Макароны отварные	180/200	229/255
	3. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		412/453	292/322
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1283 1487
Итого за весь день:		1607	
		1832	

Повар Тосы Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.