

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «6» 05 2025г.

МЕНЮ

НА «07» мая 2025г.

Стоимость ясли: 158.93 руб.
 сад : 159.96 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	160/180	98/115
	2. Батон с маслом	25/6, 33/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	271/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	75/75
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/4, 180/4	137/145
	2. Плов с мясом	150/180	260/280
	3. Компот из кураги	150/180	88/90
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		539/639	581/626
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир	170	90
	Сад- Бифидок	150	96
		170/150	90/96
УЖИН	1. Омлет натуральный	220/250	164/180
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		406/457	192/212
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1209 1355
Итого за весь день:		1566	
		1746	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.