

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «4» 05 2025г.

МЕНЮ
НА «12» мая 2025г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6, 33/7 160/180	83/113 90/120 83/111
		351/400	256/344
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	75/75
ОБЕД	1. Щи со свежей капустой с тушёной говядиной, со сметаной	150/4, 180/4	89/130
	2. Макароны с тушёной говядиной и овощами	150/180	256/298
	3. Компот плодово-ягодный	150/180	90/92
	4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/45 45/50	47/50 49/61
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	549/639	531/631
		200/250	113/120
УЖИН	1. Ватрушка сдобная с повидлом 2. Чай с сахаром	200/250	113/120
		220/250	292/410
		180/7, 200/7	28/32
Энергетическая ценность, ккал		407/457	296/346
Итого за весь день:		Ясли	1295
		Сад	1612
		1603	
		1846	

Повар Лоды Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра На Надежкина Е.А.