

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «14» 05 2025г.

МЕНЮ

НА «13» мая 2025г.

Стоимость ясли: 158.84 руб.
 сад : 159.93 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/100
	2. Батон с маслом	25/6, 35/7	90/136
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/402	248/347
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	75/75
ОБЕД	1. Суп картофельный с клёцками на к/б со сметаной	150/4, 180/4	150/160
	2. Гуляш с печенью	50/70	118/120
	3. Картофельное пюре	100/110	167/170
	4. Компот из кураги	150/180	88/90
	5 Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		539/639	620/651
ПОЛДНИК	КЕФИР Печенье	180/230	95/122
		20/20	83/83
		200/250	178/205
УЖИН	1. «Лакомка» творожная 2. Чай с сахаром	220/250	280/310
		180/7, 200/7	28/32
		407/457	308/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1428 1620
Итого за весь день:		1597 1848	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.