

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «15» 05 2025г.

МЕНЮ

НА «14» мая 2025г.

Стоимость ясли: 158.87 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	95/120
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 33/7/11	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/408	295/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	75/75
ОБЕД	1. Свекольник на к/б со сметаной	150/4,180/4	89/92
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	250/280
	3. Компот из кураги	150/180	88/90
	4 Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		539/639	523/573
ПОЛДНИК	Напиток из свежих ягод Печенье	180/230	105/105
		20/20	83/83
		200/250	188/188
УЖИН	1. Рыбная котлета – «По Польски» с овощами	220/250	290/300
	2. Чай с сахаром	180/7,200/7	28/32
		407/457	318/332
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1399 1536
Итого за весь день:		1597 1854	

Повар Лоск Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра А Надежкина Е.А.