

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 14 » _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «15» мая 2025г.

Стоимость ясли: 158.87 руб.
 сад : 159.98 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	130/140
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/11	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/408	330/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	100/100	75/75
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на м/б со сметаной	150/4, 180/4	115/120
	2. Голубцы ленивые с мясом, со сметаной	150/4	236
		180/4	261
	3. Компот из кураги	150/180	88/90
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		543/643	535/582
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, печенье	180/20	100/63
	Сад- Бифидок, печенье	240/20	120/63
		200/250	163/183
УЖИН	1. Плюшка «Московская»	220/250	270/323
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/7	28/32
		407/457	298/355
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1401 1583
Итого за весь день:		1601 1858	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.