

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «15» _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «16» мая 2025г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.96 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	75/120
	2. Батон с маслом, джемом	25/5/15, 30/6/15	130/150
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		355/411	288/381
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	100/100	75/75
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/3, 180/3	127/140
	2. Жаркое -по Домашнему	150/180	266/280
	3. Компот из свежих фруктов	150/180	90/100
	4 Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		538/638	579/631
ПОЛДНИК	Ясли-Кисель, печенье	170/30	113/46
	Сад- Кисель, пряник	230/20	130/73
		200/250	159/203
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	310/330
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/7	28/32
		407/457	338/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1439 1652
Итого за весь день:		1600 1856	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.