

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «16» _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «19» мая 2025г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	92/115
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/11	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/408	292/363
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп картофельный с гренками на к/б, со сметаной	150/3, 180/3	117/125
	2. Биточки куриные	50/70	45/55
	3. Гороховое пюре	100/110	165/182
	4. Компот из свежих плодов	150/180	60/66
	5 Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		538/638	483/539
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, пряник	170/30	69/110
	Сад- Кефир, печенье	230/20	100/125
		200/250	169/235
УЖИН	1. Суп с рыбными консервами	220/250	290/310
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	318/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1337 1554
Итого за весь день:		1646	
		1796	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.