

СОГЛАСОВАНО
 / Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «13» 2025г.

МЕНЮ

НА «20» мая 2025г.

Стоимость ясли: 158.84 руб.
 сад : 159.93 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	160/180	145/149
	2. Батон с маслом	25/6, 30/10	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/402	318/380
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	75/75
ОБЕД	1. Суп-лапша «домашняя» на к/б со сметаной	150/3, 180/3	120/122
	2. Суфле из печени со сметанным соусом	150/3	260
		180/3	277
	3. Компот из кураги	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		541/641	552/600
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, Печенье	170/30	96/63
	Сад-Бифидок, Печенье	140/60	90/120
		200/200	159/210
УЖИН	1. Винегрет овощной	220/250	330/375
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/7	28/32
		407/457	358/407
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1462 1672
Итого за весь день:		1599	
		1800	

Повар Годзеф Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.