

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 «31» 05 2025г.

### МЕНЮ

НА «21» мая 2025г.

Стоимость ясли: 158.82 руб.  
 сад : 159.91 руб.

| Наименование<br>приёма пищи      | Наименование<br>блюда                         | Масса порции<br>Ясли/сад | Калорийность<br>порции |
|----------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------|------------------------|
| ЗАВТРАК                          | 1. Каша манная молочная                       | 150/180                  | 130/140                |
|                                  | 2. Батон с маслом, повидлом                   | 25/5/13, 30/6/13         | 130/150                |
|                                  | 3. Какао с молоком                            | 160/180                  | 105/120                |
|                                  |                                               | 353/409                  | 365/410                |
| ВТОРОЙ<br>ЗАВТРАК                | ЯБЛОКО                                        | 100/100                  | 75/75                  |
| ОБЕД                             | 1. Щи из свежей капусты на м/б со сметаной    | 150/3, 180/3             | 89/100                 |
|                                  | 2. Лапшевник с отварным мясом, со сметаной    | 150/3                    | 324                    |
|                                  |                                               | 180/3                    | 374                    |
|                                  | 3. Компот из кураги                           | 150/180                  | 76/90                  |
|                                  | 4. Хлеб пшеничный                             | 40/45                    | 47/50                  |
|                                  | Хлеб ржаной                                   | 45/50                    | 49/61                  |
|                                  |                                               | 539/639                  | 585/657                |
| ПОЛДНИК                          | Ясли- Вишнёвый напиток, печенье               | 170/30                   | 76/63                  |
|                                  | Сад- Напиток из шиповника, печенье            | 220/30                   | 103/63                 |
|                                  |                                               | 200/250                  | 139/166                |
| УЖИН                             | 1. «Крупенник» с творогом со сливочным соусом | 210/10                   | 300                    |
|                                  |                                               | 240/10                   | 310                    |
|                                  | 2. Чай с сахаром                              | 180/7, 200/7             | 28/32                  |
|                                  |                                               | 407/457                  | 308/342                |
| Энергетическая ценность,<br>ккал |                                               | Ясли<br>Сад              | 1492<br>1668           |
| Итого за весь день:              |                                               | 1597<br>1848             |                        |

Повар Лосы Подпалай Т.М.  
 Медицинская сестра На Надежкина Е.А.