

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «22» _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «22» мая 2025г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.94 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Дружба» молочная	160/180	111/120
	2. Батон с маслом	25/6, 33/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	284/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	100/100	75/75
ОБЕД	1. Суп рисовый на м/б, со сметаной	150/3, 180/3	120/122
	2. Котлеты рыбные	50/80	110/112
	3. Картофельное пюре	100/100	174/174
	4. Компот из кураги	150/180	76/90
	5 Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		538/638	576/609
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	43/43
		200/250	43/43
УЖИН	1. Пирожок сдобный с луком, яйцом	220/250	335/375
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	363/407
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1341 1485
Итого за весь день:		1596 1846	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.