

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2025г.

МЕНЮ

НА «23» мая 2025г.

Стоимость ясли: 158.86 руб.
 сад : 159.97 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2. Батон с маслом	25/6, 33/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	248/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп картофельный на м/б, со сметаной	150/3, 180/3	80/82
	2. Икра овощная со сметаной	100/4, 100/4	100/100
	3. «Ёжики» мясные	50/80	146/1148
	4. Компот из кураги	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		542/638	498/531
ПОЛДНИК	Напиток из свежих ягод Пряник	180/230	76/76
		20/20	73/73
		200/250	149/149
УЖИН	1. Омлет натуральный	220/250	300/320
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	328/352
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1309 1469
Итого за весь день:		1700 1952	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.