

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2025г.

МЕНЮ

НА «26» мая 2025г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	160/180	95/140
	2. Батон с маслом	25/6, 33/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	268/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	100/100	75/75
ОБЕД	1. Суп овощной с зелёным горошком на к/б, со сметаной	150/3, 180/3	120/122
	2. Макароны отварные с курицей и овощами	150	209
		180	210
	3. Компот из кураги	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		538/638	501/533
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	43/113
		200/250	43/113
УЖИН	1. Пудинг творожный со сметаной	210/3	300
		240/3	310
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		400/451	328/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1215 1434
Итого за весь день:		1589	
		1839	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.