

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «26» 05 2025г.

МЕНЮ

НА «27» мая 2025г.

Стоимость ясли: 158.82 руб.
 сад : 159.91 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	160/180	10/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/10	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	303/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	75/75
ОБЕД	1. Суп с рубленым яйцом на м/б со сметаной	150/3, 180/3	115/120
	2. Картофель тушёный с печенью	150	250
		180	280
	3. Компот из сухафруктов	150/180	76/77
	4 Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		538/638	537/588
ПОЛДНИК	Кефир	160/40	85/85
	Вафли	160/40	142/142
		200/200	227/227
УЖИН	1. Пирожок сдобный с капустой, яйцом	220	358
		250	394
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	308/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1528 1687
Итого за весь день:		1596 1796	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.