

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2025г.

МЕНЮ

НА «28» мая 2025г.

Стоимость ясли: 158.86 руб.
 сад : 159.97 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш 2. Батон с маслом, повидлом 3. Кофейный напиток злаковый	155/180 25/5/19, 25/5/20 160/180	80/100 125/130 83/111
		364/410	288/341
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	92/100	75/75
ОБЕД	1. Свекольник на к/б со сметаной 2. Биточки куриные. 3. Каша гречневая рассыпчатая 4. Компот из сухофруктов 5 Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	140/4,180/4 45/70 100/110 150/180 38/45 43/50	85/92 105/112 140/171 76/77 47/50 49/61
		520/639	502/563
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, печенье Сад- Бифидок, печенье	184/20 170/30	97/83 100/85
		204/200	180/168
УЖИН	1. Шницель рыбный 2. Салат «Витаминный» 3. Чай с сахаром	130/110 95/140 180/7,200/8	132/140 146/176 28/32
		412/458	306/348
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1351 1495
Итого за весь день:		1592 1807	

Повар Тоса Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра ЕА Надежкина Е.А.