


СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «29» 05 2025г.

МЕНЮ

НА «29» мая 2025г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный рисовый 2. Батон с маслом 3. Какао с молоком	160/180 25/6, 35/6 160/180	106/113 90/120 134/134
		351/401	330/367
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на м/б, со сметаной 2. Тушёная капуста с тушёной говядиной 3. Компот из сухофруктов 4 Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/4, 180/4 150 180 150/180 40/45 45/50	116/125 250 270 76/77 47/50 49/61
		539/638	538/583
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги, пряник Сад- Напиток из шиповника Пряник	180/20 230/20	76/73 103/73
		200/250	149/176
УЖИН	1. Картофель в молоке 2. Чай с сахаром	220/250 180/5, 200/7	290/310 20/32
		405/457	310/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1402 1543
Итого за весь день:		1645 1897	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.