

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2025г.

МЕНЮ

НА «30» мая 2025г.

Стоимость если: 158.84 руб.
 сад : 159.96 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6, 35/6 160/180	127/140 90/120 83/111
		351/401	300/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок яблочный	150/150	75/75
ОБЕД	1. Суп «Светофор» на м/б, со сметаной 2. Мясное суфле со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4 Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/4,180/4 140/7,170/7 150/180 40/45 45/50	104/114 195/200 76/77 47/50 49/61
		536/636	471/502
ПОЛДНИК	Напиток из свежих ягод Печенье	180/20 230/20	45/83 45/83
		200/250	128/128
УЖИН	1. Салат «Мозаика» 2. Яйцо варёное 3. Чай с сахаром	190/210 40/40 180/7,200/7	273/330 63/63 28/32
		417/457	364/425
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1338 1501
Итого за весь день:		1654 1894	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.