

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «06» 2025г.

МЕНЮ

НА «09» июня 2025г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.94 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6, 33/7 160/180	83/120 90/120 83/111
		351/400	256/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100/100	75/75
ОБЕД	1. Суп картофельный с гренками на м/б со сметаной 2. Гороховое пюре 3. Гуляш из курицы 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	150/3, 180/3 100/110 50/70 150/180 40/45 45/50	135/151 165/199 120/147 76/77 47/50 49/61
		539/639	592/685
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
		200/250	113/113
УЖИН	1. Запеканка творожная со сметаной 2. Чай с сахаром	220/4 250/4 180/7, 200/8	320 437 28/32
		411/462	378/392
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1384 1693
Итого за весь день:		1539 1739	

Повар Лосев Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.