

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «24» 2025г.

МЕНЮ

НА «01» июля 2025г.

Стоимость ясли: 158.93 руб.
 сад : 159.97 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	160/180	90/140
	2. Батон с маслом	25/6, 33/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	263/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп картофельный с клёцкам на к/б со сметаной	150/2, 180/2	100/120
	2. Каша перловая	100/120	121/130
	3. Бефстроганов из печени	50/60	95/100
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		539/639	488/538
ПОЛДНИК	Напиток из свежих ягод	200/250	103/103
		200/250	103/103
УЖИН	1. Плюшка «Домашняя»	220/250	303/320
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	331/352
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1271 1450
Итого за весь день:		1695 1945	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.