

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
«31» августа 2025г.

МЕНЮ

НА «01» августа 2025г.

Стоимость ясли: 160,30 руб.

сад : 161,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	95/120
	2. Батон с маслом, сыром	25/5/10, 30//11	117/138
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/406	295/369
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б, со сметаной	150/5, 180/5	120/131
	2. Овощное рагу с кабачками с мясом	150/180	166/180
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/40	47/47
	5. Хлеб ржаной	45/45	49/49
		540/640	458/499
ПОЛДНИК	Кисель Печенье	170/220	113/113
		30/30	63/63
		200/250	176/176
УЖИН	1. Яйцо варёное	1/1	63/63
	2. Кабачковая икра	60/60	46/46
	3. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		287/308	137/141
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1109 1228
Итого за весь день:		1477	
		1704	

Повар Лозыч Подпалай Т.М.Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.