

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2025г.



МЕНЮ

НА «02» июля 2025г.

Стоимость ясли: 158.94 руб.
 сад : 159.96 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	160/180	127/140
	2. Батон с маслом	25/6, 35/7	90/121
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/402	300/372
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100/100	75/75
ОБЕД	1. Свекольник на м/б со сметаной	150/8, 180/9	89/92
	2. Лапшевник с отварным мясом	130/150	180/202
	3. Кабачковая икра	20/30	23/35
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		543/614	464/517
ПОЛДНИК	Ясли- Напиток из кураги	200	119
	Сад-Напиток шиповника	250	120
		200/250	103/103
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/240	310/333
	2. Чай с сахаром, лимоном	170/5/10, 200/5/10	23/26
		405/455	333/359
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1291
		Сад	1443
Итого за весь день:		1599	
		1827	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.