

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2025г.



МЕНЮ

НА «03» июля 2025г.

Стоимость ясли: 162 руб.
 сад : 164 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная 2. Батон с маслом 3. Какао с молоком	160/180 25/6, 35/7 160/180	95/140 90/120 134/134
		351/402	319/394
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100/100	75/75
ОБЕД	1. Суп «Харчо» на м/б со сметаной 2. Рыбная котлета 3. Картофельное пюре 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	150/2, 180/2 50/70 100/110 150/180 40/45 45/50	119/122 100/110 160/170 76/77 47/50 49/61
		537/637	551/590
ПОЛДНИК	Кефир Пряник	140/140 25/25	74/74 92/92
		165/165	166/166
УЖИН	1. Сырники творожные со сметанным соусом 2. Чай с сахаром, лимоном	210/10 240/10 170/5/8, 200/5/8	310/320 23/26
		403/463	333/346
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1444 1571
Итого за весь день:		1556 1767	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.