

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «3» _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «04» июля 2025г.

Стоимость ясли: 161 руб.
 сад : 162 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная 2. Батон с повидлом 3. Кофейный напиток злаковый	150/180	75/120
		25/15, 30/15	111/115
		160/180	83/111
		350/405	269/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100/100	75/75
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б со сметаной 2. Ленивые голубцы мясом 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной	150/7, 180/7	100/110
		150/180	250/281
		150/180	76/77
		40/45	47/50
		45/50	49/61
		542/642	522/579
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Пряники	180/200 17/17	76/88 62/62
		197/217	138/150
УЖИН	1. Суп «Рыбачок» со свежей рыбой 2. Чай с сахаром	220/250	300/320
		180/7, 200/7	28/32
		407/457	328/352
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1332 1502
Итого за весь день:		1596 1821	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.