

**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 2025г.

## МЕНЮ

НА «07» июля 2025г.

Стоимость ясли: 160 руб.  
 сад : 161,7 руб.

| Наименование приёма пищи      | Наименование блюда                | Масса порции Ясли/сад | Калорийность порции |
|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК                       | 1. Каша манная молочная           | 150/180               | 100/120             |
|                               | 2. Батон с маслом                 | 25/6, 35/7            | 89/120              |
|                               | 3. Кофейный напиток злаковый      | 160/180               | 83/111              |
|                               |                                   | 351/402               | 272/351             |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                      | 100/100               | 75/75               |
| ОБЕД                          | 1. Суп -лапша «Домашняя» на кур/б | 150/180               | 90/92               |
|                               | 2. Гороховое пюре                 | 100/110               | 161/181             |
|                               | 3. Биточки куриные                | 50/80                 | 37/43               |
|                               | 4. Компот из сухофруктов          | 150/180               | 76/77               |
|                               | 5. Хлеб пшеничный                 | 40/45                 | 47/50               |
|                               | 6. Хлеб ржаной                    | 45/50                 | 49/61               |
|                               |                                   | 535/642               | 460/504             |
| ПОЛДНИК                       | Ясли - Кефир                      | 115                   | 61                  |
|                               | Сад-Бифидок                       | 160                   | 86                  |
|                               |                                   | 115/160               | 61/86               |
| УЖИН                          | 1. Омлет с овощами                | 220/250               | 320/340             |
|                               | 2. Чай с сахаром                  | 180/7, 200/8          | 28/32               |
|                               |                                   | 407/458               | 328/352             |
| Энергетическая ценность, ккал |                                   | Ясли<br>Сад           | 1216<br>1388        |
| Итого за весь день:           |                                   | 1508<br>1765          |                     |

Повар Подпала Т.М.  
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.