


СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 08 » 2025г.

МЕНЮ

НА «08» июля 2025г.

Стоимость ясли: 159 руб.
 сад : 161,7 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	160/180	150/160
	2. Батон с маслом	25/6, 35/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/402	323/391
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100/100	75/75
ОБЕД	1. Рассольник	150/6	89
	«Ленинградский» на кур/б, со сметаной	180/7	100
	2. Пудинг из печени со сметанным соусом	140/10	212
		170/10	220
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		591/642	473/508
ПОЛДНИК	КЕФИР	150/150	80/80
		150/150	80/80
УЖИН	1. Пирожок сдобный с картошкой	220/250	378/380
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	406/412
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1357 1466
Итого за весь день:		1559 1752	

Повар Тодя Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.