

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «8» 04 2025г.

МЕНЮ

НА «09» июля 2025г.

Стоимость ясли: 161 руб.
 сад : 161,9 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	160/180	75/120
	2. Батон с маслом	25/6, 35/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/402	248/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	75/75
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на м/б, со сметаной	150/6	89
		180/7	110
	2. Бигус с мясом	150/180	225/235
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		541/642	486/533
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/120
		200/250	113/120
УЖИН	1. Запеканка из творога со сметаной	220/7	320
		250/7	340
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		414/465	348/372
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1270 1451
Итого за весь день:		1606 1859	

Повар Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.