

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «9» 06 2025г.

МЕНЮ

НА «10» июня 2025г.

Стоимость ясли: 158.82 руб.
 сад : 159.91 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	160/180	130/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/10	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	303/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	75/75
ОБЕД	1. Свекольник на к/б со сметаной	150/4, 180/4	89/92
	2. Картофельная запеканка с печенью со сметаной	150/4	224
		180/4	259
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4 Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		543/643	485/539
ПОЛДНИК	Кефир	140/140	74/74
		140/140	74/74
УЖИН	1. Плюшка «Московская»	220/250	300/309
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	328/341
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1265 1400
Итого за весь день:		1541	
		1741	

Повар Лосиф Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.