

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «9» 04 2025г.

МЕНЮ

НА «10» июля 2025г.

Стоимость ясли: 161,20 руб.
 сад : 161,95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с гречкой	160/180	100/120
	2. Батон с маслом	25/6, 35/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/402	273/341
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	120/120	72/72
ОБЕД	1. Борщ на м/б, со сметаной	150/7, 180/8	107/110
	2. Биточки рыбные	50/80	80/90
	3. Макароны с овощами	100/100	138/153
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/40	47/47
	6. Хлеб ржаной	45/45	49/49
		542/633	497/526
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир	200	106
	Сад-Бифидок	200	110
		200/200	106/110
УЖИН	1. Картофель по «деревенски»	180	250
	2. Салат из солёных огурцов	210	280
	3. Чай с сахаром	40/40	45/50
		180/7, 200/8	28/32
		407/458	348/372
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1271 1411
Итого за весь день:		1620	
		1813	

Повар Людмила Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.