

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «16» _____ 2025г.

МЕНЮ

НА «11» июня 2025г.

Стоимость ясли: 158.84 руб.
 сад : 159.96 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	160/180	127/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/10	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	300/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	75/75
ОБЕД	1. Щи со свежей капустой с тушёной говядиной со сметаной	150/4, 180/4	89/112
	2. Плов с тушёной говядиной	150/180	236/281
	3. Свежий огурец	20/20	3/3
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5 Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		543/643	500/584
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, пряник	129/16	68/59
	Сад- Бифидок, пряник	170/16	75/59
		145/186	74/74
УЖИН	1. Рыба, запечённая в омлете	220/250	300/310
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/7	28/32
		407/457	328/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1330 1506
Итого за весь день:		1562 1802	

Повар Лосы Подпалай Т.М.

Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.