

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 04 » 2025г.

МЕНЮ

НА «11» июля 2025г.

Стоимость ясли: 161,40 руб.
 сад : 161,65 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	160/180	105/120
	2. Батон с маслом	25/5, 35/7	92/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/402	280/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	140/140	84/84
ОБЕД	1. Суп картофельный с гренками на м/б, со сметаной	150/8, 180/9	95/110
	2. Суфле из говядины со сметаной	140/8	169
		170/9	180
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/40	47/47
	5. Хлеб ржаной	45/45	49/49
		541/633	436/463
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	180/220	76/119
	Печенье	30/30	125/125
		210/250	201/250
УЖИН	1. Яйцо	1/1	63/63
	2. Винегрет овощной	180/210	270/290
	3. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	361/385
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1362 1527
Итого за весь день:		1648	
		1883	

Повар Людмила Подпалаева Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.