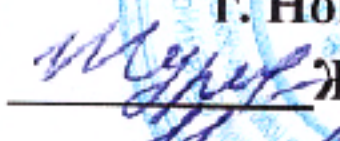


СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «14» 04 2025г.

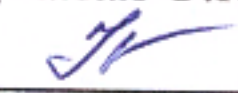
МЕНЮ

НА «14» июля 2025г.

Стоимость ясли: 160,40 руб.
 сад : 161,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	160/180	100/120
	2. Батон с маслом	25/5, 35/7	92/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/402	275/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	84/84
ОБЕД	1. Щи на кур/б, со сметаной	150/4, 180/5	89/95
	2. Тушёная картошка с курицей	150/180	215/258
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/40	47/47
	5. Хлеб ржаной	45/45	49/49
		539/630	476/526
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/120
		200/250	113/120
УЖИН	1. Макароны с маслом	180/210	270/307
	2. Икра кабачковая	40/40	31/31
	3. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	329/370
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1277
		Сад	1451
Итого за весь день:		1596	
		1840	

Повар  Подпалай Т.М.

Медицинская сестра  Надежкина Е.А.