

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «15» 07 2025г.

МЕНЮ

НА «15» июля 2025г.

Стоимость ясли: 160,95 руб.
 сад : 161,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 35/7 160/180	100/120 92/120 83/111
		350/402	275/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	200/200	110/110
ОБЕД	1. Суп картофельный с фасолью на кур/б, со сметаной 2. «Кулебяка» с печенью 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной	150/8, 180/9 150/180 150/180 40/40	120/140 180/373 76/77 49/49
		498/589	425/639
ПОЛДНИК	СНЕЖОК	160/160	168/168
		160/160	168/168
УЖИН	1. «Лакомка» творожная 2. Чай с сахаром	220/250 180/7, 200/8	303/323 28/32
		407/458	331/355
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1309 1623
Итого за весь день:		1615 1809	

Повар Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.