

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2025г.

МЕНЮ

НА «16» июня 2025г.

Стоимость ясли: 158.93 руб.
 сад : 159.97 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	160/180	95/140
	2. Батон с маслом	25/6, 33/7	90/120
	3. Какао с молоком	160/180	134/134
		351/400	319/394
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп овощной с фасолью на к/б со сметаной	150/3, 180/3	120/122
	2. Макароны отварные с курицей и овощами	150/180	191/200
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		539/639	483/510
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
		200/250	113/113
УЖИН	1. Запеканка творожная с морковью, с повидлом	190/30	300
		220/30	310
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/7	28/32
		407/457	328/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1329
		Сад	1445
Итого за весь день:		1697	
		1946	

Повар Тосиф Подпалай Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.