

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «15» 04 2025г.

МЕНЮ

НА «16» июля 2025г.

Стоимость ясли: 160,85 руб.
 сад : 161,20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 35/7 160/180	83/120 92/120 83/111
		350/402	258/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	200/200	110/110
ОБЕД	1. Суп овощной на кур/б, со сметаной 2. Каша гречневая с курицей и овощами 3. Свежий огурец 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	150/4, 180/6 120/130 60/60 150/180 40/40 45/45	90/120 210/230 8/8 76/77 47/47 49/49
		569641/	480/531
ПОЛДНИК	Ясли-СНЕЖОК Сад-Бифидок	200/200	131/150
		200/200	131/150
УЖИН	1. «Сухарник» сладкий 2. Чай с сахаром	220/250 180/7, 200/8	310/330 28/32
		407/458	338/362
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1317 1504
Итого за весь день:		1615 1809	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.