

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «17» июня 2025г.

МЕНЮ

НА «17» июня 2025г.

Стоимость ясли: 158.82 руб.

сад : 159.94 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2. Батон с маслом	25/6, 33/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	248/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	100/100	96/96
ОБЕД	1. Рассольник на к/б, со сметаной	150/4, 180/4	113/121
	2. Суфле из печени со сметаной	150/4, 180/4	173/193
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4 Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	Хлеб ржаной	45/50	49/61
		543/643	458/502
ПОЛДНИК	Кефир	140/140	74/74
		140/140	74/74
УЖИН	1. Винегрет овощной	220/250	320/350
	2. Чай с сахаром	180/5, 200/7	28/32
		405/457	358/382
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1234 1405
Итого за весь день:		1539	
		1740	

Повар Тоса Подпалай Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.