

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «16» 04 2025г.

МЕНЮ

НА «17» июля 2025г.

Стоимость ясли: 161,00 руб.
 сад : 162,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/100
	2. Батон с маслом	25/5, 35/7	92/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/402	250/331
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	100/100	75/75
ОБЕД	1. Свекольник на м/б, со сметаной	150/4, 180/5	89/92
	2. Жаркое -по «Домашнему» с мясом	150/180	243/359
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/40	47/47
	5. Хлеб ржаной	45/45	49/49
		539/630	502/624
ПОЛДНИК	Ясли-Снежок, печенье	180/20	103/83
	Сад- Бифидок ,печенье	230/20	103/83
		200/250	186/186
УЖИН	1. Яйцо варёное	40/40	63/63
	2. Салат «Витаминный»	180/210	260/280
	3. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	351/375
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1364 1591
Итого за весь день:		1596 1840	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.

Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.