

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2025г.

МЕНЮ

НА «18» июня 2025г.

Стоимость ясли: 158.84 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6, 33/7 160/180	83/120 90/120 83/111
		351/400	248/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	100/100	96/96
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б, со сметаной 2. «Расстегай» с рыбными консервами 3. Компот из сухофруктов 4 Хлеб ржаной	150/4,180/4 150/ 180 150/180 45/50	107/120 318/358 76/77 49/61
		499/594	550/616
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир Сад- Бифидок	110 190	58 143
		110/190	58/143
УЖИН	1. Омлет натуральный 2. Чай с сахаром, лимоном	220/250 180/5/6 200/5/6	280/290 21 29
		405/457	301/319
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1234 1405
Итого за весь день:		1471 1745	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.

Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.