

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М. В.
 «17» 04 2025г.

МЕНЮ

НА «18» июля 2025г.

Стоимость ясли: 161,0 руб.
 сад : 161,2 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	160/180	104/115
	2. Батон с маслом	25/5, 35/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/402	277/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	75/75
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/49, 180/5	72/86
	2. Пудинг из говядины	100/120	169/180
	3. Свежий помидор	60/60	15/15
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5 Хлеб пшеничный	40/40	47/47
	Хлеб ржаной	45/45	47/49
		549/630	426/454
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Печенье	180/230	76/88
		20/20	58/83
		200/250	134/171
УЖИН	1. Суп «Рыбачок»	220/250	300/310
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	29/32
		407/458	328/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1240 1388
Итого за весь день:		1600 1840	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.