

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 06 2025г.

МЕНЮ

НА «19» июня 2025г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.94 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с гречкой 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6, 33/7 160/180	120/130 90/120 83/111
		351/400	293/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп «Харчо» на м/б со сметаной 2. Биточки рыбные 3. Салат из свежих огурцов, помидор 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	150/4, 180/4 60/80 90/100 150/180 40/45 45/50	113/115 159/171 52/52 76/77 47/50 49/61
		539/639	496/526
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	88/110
		200/250	88/110
УЖИН	1. «Гребешок» из дрожжевого теста с повидлом 2. Чай с сахаром, лимоном	220 250 170/5/5, 190/5/5	337 359 21/29
		400/450	378/392
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1321 1471
Итого за весь день:		1690 1939	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.