

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «19» 06 2025г.

МЕНЮ

НА «20» июня 2025г.

Стоимость ясли: 158.93 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	160/180	95/140
	2. Батон с маслом	25/6, 33/7	90/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	268/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100/100	75/75
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/4, 180/4	152/169
	2. Жаркое по домашнему	150/180	240/261
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6. Хлеб ржаной	45/50	49/61
		539/639	564/618
ПОЛДНИК	Кисель	180/200	113/120
	Вафли	20/20	71/71
		200/250	184/191
УЖИН	1. Яйцо	1/1	32/32
	2. Салат «Витаминный» с кукурузой	200/220	200/210
	3. Чай с сахаром, лимоном	180/5/5, 200/5/5	21/29
		391/431	253/271
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1344 1526
Итого за весь день:		1581 1820	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.