

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ТБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
 2025г.

МЕНЮ

НА «21» июля 2025г.

Стоимость ясли: 160,55 руб.
 сад : 161,70 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180 25/5, 35/7 160/180	95/110 92/120 83/111
		350/402	270/341
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп гороховый на кур/б 2. Биточки куриные 3. Картофельное пюре 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной	150/180 60/70 90/110 150/180 40/40 45/45	85/110 38/44 168/196 76/77 47/47 49/49
		535/625	463/523
ПОЛДНИК	Напиток из свежих ягод	200/250	171/171
		200/250	171/171
УЖИН	1. Салат «Зимний» 2. Чай с сахаром	220/250 180/7, 200/8	333/343 28/32
		407/458	361/375
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1351 1496
Итого за весь день:		1692 1935	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.