

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
2025г.

МЕНЮ

НА «22» июля 2025г.

Стоимость ясли: 161,20 руб.
сад : 161,95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. каша пшеничная молочная	160/180	100/120
	2. Батон с маслом	25/5, 35/7	92/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		350/402	275/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Суп «Светофор» на м/б, со сметаной	150/4, 180/5	104/114
	2. Лапшевник с мясом	130/140	239/283
	3. Свежий помидор	40/40	10/10
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/40	47/47
	6. Хлеб ржаной	45/45	49/49
		559/630	525/580
ПОЛДНИК	СНЕЖОК	120/120	126/126
		120/120	126/126
УЖИН	1. Ватрушка с джемом	220/250	314/362
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	342/394
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1315 1498
Итого за весь день:		1536 1710	

Повар Подпала Т.М.Медицинская сестра Надежкина Е.А.