

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 06 2025г.

МЕНЮ

НА «23» июня 2025г.

Стоимость ясли: 158.92 руб.
 сад : 159.94 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6, 33/7 160/180	83/120 90/120 83/111
		351/400	256/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100/100	75/75
ОБЕД	1. Суп картофельный с зелёным горошком с тушёной говядиной, со сметаной 2. Каша гречневая с тушёной говядиной, овощами 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной	150/4, 180/4 150/180 150/180 40/45 45/45	93/120 188/239 76/77 47/50 49/49
		539/634	453/535
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги, вафли Сад- Напиток из шиповника, вафли	180/20 230/20	76/71 103/71
		200/250	147/174
УЖИН	1. «Лакомка» творожная 2. Чай с сахаром	220/250 180/5, 200/6	320/340 28/32
		405/456	348/372
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1279 1507
Итого за весь день:		1596 1840	

Повар Тоду Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.