

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «23» июля 2025г.

МЕНЮ

НА «23» июля 2025г.

Стоимость ясли: 161,40 руб.
 сад : 161,65 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2. Батон с маслом	25/5, 35/7	92/120
	3. Какао с молоком	160/180	83/111
		350/402	272/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	59/59
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на кур/б, со сметаной	150/2, 180/2	62/90
	2. Бефстроганов из печени	60/70	100/110
	3. Картофельное пюре	90/110	145/157
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/40	47/47
	6. Хлеб ржаной	45/45	49/49
		541/633	479/530
ПОЛДНИК	Ясли-СНЕЖОК	150/150	158/158
	Сад-Кефир	210/250	158/158
УЖИН	1. Крупеник с творогом	220/250	300/320
	2. Чай с сахаром	180/7, 200/8	28/32
		407/458	328/352
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1296 1450
Итого за весь день:		1576 1767	

Повар Тоса Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.