

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2025г.

МЕНЮ

НА «24» июня 2025г.

Стоимость ясли: 158.93 руб.
 сад : 159.96 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	75/120
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/11, 30/7/11	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		352/408	275/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	75/75
ОБЕД	1. Щи на к/б со сметаной	150/4, 180/4	97/117
	2. Картофель тушёный с печенью	150/180	186/216
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5. Хлеб ржаной	45/50	49/49
		539/634	455/634
ПОЛДНИК	Напиток из свежих ягод	170/220	23/23
	Вафли	30/30	106/106
		200/250	129/129
УЖИН	1. Макароны изделия отварные с маслом	180/190	190/210
	2. Кабачковая икра	40/40	46/46
	3. Чай с сахаром	180/5/5, 200/5/5	21/23
		410/440	257/279
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1191 1360
Итого за весь день:		1601 1832	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.