

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Журавлёва М.В.  
 «23» 04 2025г.

### МЕНЮ

НА «24» июля 2025г.

Стоимость ясли: 161,60 руб.  
 сад : 162,05 руб.

| Наименование приёма пищи      | Наименование блюда            | Масса порции Ясли/сад | Калорийность порции |
|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК                       | 1. Каша манная молочная       | 160/180               | 110/140             |
|                               | 2. Батон с маслом             | 25/5, 35/7            | 92/120              |
|                               | 3. Кофейный напиток злаковый  | 160/180               | 83/111              |
|                               |                               | 350/402               | 285/371             |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                | ЯБЛОКО                        | 130/130               | 59/59               |
| ОБЕД                          | 1. Борщ на м/б, со сметаной   | 150/4, 180/5          | 117/120             |
|                               | 2. Рыбная котлета             | 60/70                 | 150/172             |
|                               | 3. Каша гречневая рассыпчатая | 90/110                | 135/158             |
|                               | 4. Компот из сухофруктов      | 150/180               | 76/77               |
|                               | 5. Хлеб пшеничный             | 40/40                 | 47/47               |
|                               | 6. Хлеб ржаной                | 45/45                 | 49/49               |
|                               |                               | 539/630               | 574/623             |
| ПОЛДНИК                       | Кисель                        | 180/230               | 37/37               |
|                               | Печенье                       | 20/20                 | 83/83               |
|                               |                               | 200/250               | 120/120             |
| УЖИН                          | 1. Омлет натуральный          | 170/210               | 300/320             |
|                               | 2. Свежий огурец              | 40/40                 | 6/6                 |
|                               | 3. Чай с сахаром              | 180/7, 200/8          | 28/32               |
|                               |                               | 397/458               | 334/358             |
| Энергетическая ценность, ккал |                               | Ясли<br>Сад           | 1372<br>1531        |
| Итого за весь день:           |                               | 1616                  |                     |
|                               |                               | 1870                  |                     |

Повар Подпала Т.М.  
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.