

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 24 06 2025г.

МЕНЮ

НА «25» июня 2025г.

Стоимость ясли: 158.95 руб.
 сад : 159.97 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная 2. Батон с маслом, сыром 3. Кофейный напиток злаковый	150/180 25/5/11, 30/6/11 160/180	127/140 117/137 83/111
		351/407	327/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	75/75
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной 2. Мясное суфле со сметаной 3. Свежий огурец кусочком 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	150/4, 180/4 130/4, 160/4 30/30 150/180 40/45 45/50	127/130 164/170 4/4 76/77 47/50 49/49
		553/648	467/480
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	129/129
		200/250	129/129
УЖИН	1. Пирожки печёные с зелёным луком, яйцом 2. Чай с сахаром	220/250 180/4/4, 200/4/4	356/380 21/23
		408/458	377/403
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1375 1475
Итого за весь день:		1612	
		1863	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.